

熱中症から命を守ろう！

令和6年5月～9月の熱中症による救急搬送は全国で97,578人となり、調査開始以降、最も多い搬送人員となっています。また、全国の職場での熱中症による死傷者は年々増加しており、令和6年は1,257人となっています。このような背景から、令和7年6月1日より職場における熱中症対策を強化するため、企業などの事業者に対して適切な対策をとることが義務付けられました。

熱中症は条件次第で誰でもかかる危険性がありますが、正しい予防法を知り、普段から気を付けることで防ぐことができます。

筑紫野市、太宰府市では、熱中症対策として、クーリングシェルターを開放しています。水分補給や暑さを避け、熱中症から命を守る行動を取りましょう。

熱中症から身を守ろう！

「熱中症警戒アラート」発表時は特に注意が必要です！

暑さを避けよう！

こまめに水分補給しよう！

バランスのよい食事を心がけよう！

子供・高齢者は特に注意しよう

熱中症は正しい知識を身につけることで、適切に予防することが可能です。熱中症予防行動のポイントとして、以下の項目を心がけてください。

- 部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。また、こまめに換気しましょう。
- のどが潤いていなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- 涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょう。
- 熱中症警戒アラート発表時は外出をできるだけ控え暑さを避けましょう。

FDMA 総務省消防庁 Fire and Disaster Management Agency

救急車を呼ぶタイミング 応答が早い時は 119

熱中症に関する情報はこちら！

筑紫野市クーリングシェルター <https://x.gd/0dynR>

太宰府市クーリングシェルター <https://x.gd/wCDdH>